



NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN

536 m ü. NN

SPEISEKARTE



NACHHALTIGKEIT &
REGIONALITÄT

SAISONAL GEDACHT

Unsere Gerichte folgen dem Rhythmus der Natur. Je nach Saison gibt's bei uns z.B. Bärlauch im Frühling, Salate im Sommer oder Apfelkühle im Herbst.

AUS DER REGION

Wir kochen mit frischen Zutaten von Höfen und Betrieben aus dem Ermstal und der Schwäbischen Alb, für echten Geschmack und kurze Wege.

WIR NATURFREUNDE

Wir sind eine internationale und demokratische organisierte Bewegung mit dem Ziel nachhaltige Beziehungen unter den Menschen und der Natur zu schaffen und zu erhalten.

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN



KAFFEE, TEE UND HEISSE GETRÄNKE

FAIR KAFFEE

Tasse ⁷	2,70
Große Tasse ⁷	4,40
Milchkaffee ⁷	3,30

KAFFEE KLASSIKER

Espresso ⁷	2,20
Doppelter Espresso ⁷	3,90
Cappuccino ⁷	3,30

KAFFEESPEZIALITÄTEN

Latte Macchiato ⁷	3,30
Espresso Macchiato ⁷	2,50
Espresso mit Milchschaum	
Moccacino ⁷	3,30
Espresso mit Schokolade	

HEISSE GETRÄNKE

Heiße Schokolade	2,70
Tee, versch. Sorten	2,20



SALATE & VESPER

SALATE ALS BEILAGE


Hausgemachter Kartoffelsalat 4,00

Beilagensalat 6,90
Kartoffelsalat, zweierlei Salat & Blattsalat

Blattsalat 4,50
Verschiedene Grüne Salate

VESPER

Wurstsalat Lautertaler Art 11,00
Mit Lautertaler Käse vom Altschulzenhof

Wurstsalat Schwäbische Art  10,00
Mit Schwarzwurst


Käseteller mit Brot  8,50
Mit verschiedenen Käsesorten vom Altschulzenhof



SPEISEN

MAHLZEITEN

1 Paar Bratwürste 11,80
mit Kartoffelsalat

3 Hausgemachte Maultaschen  11,50
in der Fleischbrühe

3 Maultaschen "Jäger Art" 13,00
Unsere Hausgemachten Maultaschen auf
Albchampignonragout.

Schnitzel mit Beilagen 15,00
mit Pommes oder Kartoffelsalat oder
Dinkelspätzle

Schnitzel ohne Beilagen 11,00



Kleines Schnitzel 7,50
mit kleiner Portion Pommes

Tagesessen
Bitte Tafeln im Thekenbereich beachten

BEILAGEN

Portion Pommes     4,00


Hausgemachter Kartoffelsalat     4,00

Hausgemachte Dinkelspätzle   4,00



SPEISEN

MAHLZEITEN

2 Hausgemachte Käseknödel "Jäger Art"  13,00
auf Champignonragout
mit Lautertaler Käse vom Altschulzenhof

Hausgemachte Flädlesuppe 5,00
Rinderbrühe mit hausgemachten Flädle aus Alb Dinkelmehl
der Getreidemühle Lutz.

WENN DER HERD RUHT

Ab 18:00 Uhr verabschiedet sich unsere warme
Küche in den Feierabend.
Ganz hungrig lassen wir euch trotzdem nicht
gehen:

Wurstalat im Glas  9,00
mit Brot

Landjäger  4,50
mit Brot

Käseteller mit Brot  8,50
Mit verschiedenen Käsesorten vom Altschulzenhof



S P E I S E N

KENNZEICHNUNG & HINWEISE

Transparenz ist uns wichtig. Deshalb findest du bei unseren Speisen klare Hinweise zu Inhaltsstoffen:

- 1: mit Farbstoffen
- 2: mit Konservierungsstoffen
- 3: mit Antioxidationsmitteln
- 4: mit Geschmacksverstärker
- 6: mit Phosphat
- 7: koffeinhaltig
- 8: chininhaltig

Vegetarische und vegane sowie laktose- und glutenhaltige Produkte erkennst du direkt an der jeweiligen Symbolen neben den Speisen.



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegetarisch

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN



QUALITÄTSWEINE AUS
METZINGEN

ROTWEIN

Lemberger trocken

WEISSWEIN

Silvaner Blaue Mauer trocken

alle Weine

0,10 ltr 3,30

Grauburgunder Brauner Jura
trocken

0,25 ltr 6,20

0,75 ltr 18,00

ROSÉWEIN

Rosé trocken

WEINSCHORLE & SEKT

Weinschorle aus den oben
genannten Metzinger Weinen

0,25 ltr 4,60

"MEsecco" Piccolo

0,20 ltr 5,70

0,70 ltr 12,30

Flasche "Matizzo" Sekt Rosé/ Weiß

17,00

Aperol Spritz

0,25 ltr 6,50



WEINE AUS METZINGEN &
WÜRTTEMBERG

ROTWEIN

Metzinger Hofsteige:

Schwarzriesling mit Spätburgunder

Württembergischer:

Trollinger mit Lemberger

WEISSWEIN

Metzinger Hofsteige:

Silvaner

Württembergischer:

Riesling

alle Weine

0,10 ltr 2,80

0,25 ltr 5,10

1,00 ltr 19,50

SCHILLERWEIN

Metzinger Hofsteige:

Schiller

WEINSCHORLE

Weinschorle aus den oben
genannten Weinen

0,25 ltr 4,30

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN



ZUM ERFRISCHEN

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Mineralwasser Spritzig		
Eiszeitquell	0,20 ltr	1,90
	0,40 ltr	2,90
Süßer Sprudel	0,70 ltr	3,90
Silberbrunnen		
Teinacher Mineralwasser		
Medium / Still	0,33 ltr	2,60
Südkola ^{1,7}	0,33 ltr	3,00
Regionale Kola aus Bietgheim-Bissingen		
Burkhardt Spritzer	0,33 ltr	3,00
Orange, Zitrone-Limette, Rhabarber, Holunderblüte oder Johannisbeer		
Zwiefalter Mix	0,33 ltr	3,00
Apfel-Johannisbeer		
Apfel-Schorle		
Mix Cola ^{1,7}		
Reusch Fruchtsäfte	0,20 ltr	2,80
Apfelsaft "Ebbas Guads" Naturtrüb	1,00 ltr	10,90



BIERE AUS DER REGION

A HELLES

Berg Original (Halbe) 0,50 ltr 4,10

Berg Bräumeisterpils 0,33 ltr 3,90

WOIZA HOIZA

Berg Hefeweizen

Berg Kristallweizen 0,50 ltr 4,20

Berg Alkoholfreies Hefeweizen

FÜR DIE SPORTLER!

Berg Radler (Süß) 0,50 ltr 4,10

Zwiefalter Radler (Sauer) 0,33 ltr 3,90

Zwiefalter "Engele" Alkoholfrei 0,33 ltr 3,90



WEITERE ALKOHOLISCHE
GETRÄNKE

MOSCHD GEGAN DURSCHD

Apfelmost	0,25 ltr	3,00
	0,50 ltr	4,30
Apfelmostschorle Sauer oder Süß	0,25 ltr	2,30
	0,50 ltr	3,90

SCHNÄPSE

versch. Sorten	0,02 ltr	3,50
----------------	----------	------



MITMACHEN & GEMEINSAM
NATUR ERLEBEN

NATURFREUNDE METZINGEN

Rund 100.000 Mitglieder zählt die Naturfreundebewegung in Deutschland. In mehr als 750 Ortsgruppen spielt sich das Naturfreundeleben ab. Jede Ortsgruppe ist dabei ein lebendiger Knotenpunkt im Netzwerk und wirkt eigenverantwortlich und selbstständig in ihrer Umgebung für die gemeinsamen Ziele.

FACHGRUPPEN

Bewegung. Begegnung. Natur
Wandergruppe, E-Bike Gruppe, Gymnastik, Bewusst
Bewegt, Skifahren die Pistenfreunde,
Grünpflegegruppe Rund ums Haus...

NATURFREUNDE JUGEND

Umweltdedektive*innen
Schülergruppe
Jugendgruppe

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN



ÖFFNUNGSZEITEN &
KONTAKT

NATURFREUNDEHAUS

Geöffnet von Mittwoch bis Sonntag
von 12:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Küche bis 18:00 Uhr

In den Sommermonaten haben wir bis
20:00 Uhr geöffnet.

Naturfreundehaus Falkenberg
Falkenberg 1
72555 Metzingen
Tel. 07123-4983
NFH-Falkenberg@Naturfreunde.de

unsere Lieferanten:

Metzgerei Krohmer Metzingen
Bäckerei Becka Beck Römerstein
Getreidemühle Lutz Münsingen
Altschulzenhof Hayingen
Reusch Fruchtsäfte Metzingen
Berg Brauerei Ehningen
Südcola Limonaden Bietigheim-Bissingen
Zwiefalter Bier Zwiefalten
Burghardt Laichingen

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN