



NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN

SPEISEKARTE



NACHHALTIGKEIT &
REGIONALITÄT

SAISONAL GEDACHT

Unsere Gerichte folgen dem Rhythmus der Natur. Je nach Saison gibt's bei uns z.B. Bärlauch im Frühling, Salate im Sommer oder Apfelkühle im Herbst.

AUS DER REGION

Wir kochen mit frischen Zutaten von Höfen und Betrieben aus dem Ermstal und der Schwäbischen Alb, für echten Geschmack und kurze Wege.

WIR NATURFREUNDE

Wir sind eine internationale und demokratische organisierte Bewegung mit dem Ziel nachhaltige Beziehungen unter den Menschen und der Natur zu schaffen und zu erhalten.

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN



KAFFEE, TEE UND HEISSE GETRÄNKE

FAIR KAFFEE

Tasse ⁷	2,70
Große Tasse ⁷	4,40
Milchkaffee ⁷	3,30

KAFFEE KLASSIKER

Espresso ⁷	2,20
Doppelter Espresso ⁷	3,90
Cappuccino ⁷	3,30

KAFFEESPEZIALITÄTEN

Latte Macchiato ⁷	3,30
Espresso Macchiato ⁷	2,50
Espresso mit Milchschaum	
Moccacino ⁷	3,30
Espresso mit Schokolade	

HEISSE GETRÄNKE

Heiße Schokolade	2,70
Tee, versch. Sorten	2,20



SALATE & SUPPEN & VESPER

SALATE ALS BEILAGE

Hausgemachter Kartoffelsalat 4,00

Beilagensalat 6,90
Kartoffelsalat, zweierlei Salat & Blattsalat

Blattsalat 4,50
Verschiedene Grüne Salate

SUPPEN

Hausgemachte Rindergulaschsuppe 7,90
mit Brot

Hausgemachte Flädlesuppe 5,00
Rinderbrühe mit hausgemachten Flädle aus Alb Dinkelmehl
der Getreidemühle Lutz.

VESPER

Käseteller mit Brot  8,50
Mit verschiedenen Käsesorten vom Altschulzenhof

Wurstsalat Lautertaler Art 11,00
Mit Lautertaler Käse vom Altschulzenhof

Wurstsalat Schwäbische Art  10,00
Mit Schwarzwurst



SPEISEN

MAHLZEITEN

1 Paar Bratwürste 11,80
mit Kartoffelsalat

3 Hausgemachte Maultaschen  11,50
in der Fleischbrühe

3 Maultaschen "Jäger Art" 13,00
Unsere Hausgemachten Maultaschen auf
Albchampignonragout.

Schnitzel mit Beilagen 15,00
mit Pommes oder Kartoffelsalat oder
Dinkelspätzle

Schnitzel ohne Beilagen 11,00

Kleines Schnitzel 7,50
mit kleiner Portion Pommes

Tagesessen
Bitte Tafeln im Thekenbereich beachten

BEILAGEN

Portion Pommes     4,00

Hausgemachter Kartoffelsalat     4,00

Hausgemachte Dinkelspätzle   4,00



SPEISEN

MAHLZEITEN

2 Hausgemachte Käseknödel "Jäger Art"  13,00
auf Champignonragout
mit Lautertaler Käse vom Altschulzenhof

2 Hausgemachte Käseknödel  12,50
auf Tomatensoße
mit Lautertaler Käse vom Altschulzenhof

WENN DER HERD RUHT

Kleiner Hunger? Wir haben noch etwas für euch!
Unsere Warme Küche ist bis 18:00 Uhr geöffnet.
Von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr servieren wir euch
gerne noch Kleinigkeiten.

Wurstsalat im Glas  9,00
mit Brot

Käseteller mit Brot  8,50
mit verschiedenen Käsesorten vom Altschulzenhof

Hausgemachte Rindergulaschsuppe 7,90
mit Brot

Landjäger  4,50
mit Brot



S P E I S E N

KENNZEICHNUNG & HINWEISE

Transparenz ist uns wichtig. Deshalb findest du bei unseren Speisen klare Hinweise zu Inhaltsstoffen:

- 1: mit Farbstoffen
- 2: mit Konservierungsstoffen
- 3: mit Antioxidationsmitteln
- 4: mit Geschmacksverstärker
- 6: mit Phosphat
- 7: koffeinhaltig
- 8: chininhaltig

Vegetarische und vegane sowie laktose- und glutenhaltige Produkte erkennst du direkt an der jeweiligen Symbolen neben den Speisen.



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegetarisch

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN



QUALITÄTSWEINE AUS
METZINGEN

ROTWEIN

Lemberger trocken

WEISSWEIN

Silvaner Blaue Mauer trocken

alle Weine

Grauburgunder Brauner Jura
trocken

0,10 ltr 3,30

0,25 ltr 6,20

Naturfreunde Cuvée weiß
trocken

0,75 ltr 18,00

ROSÉWEIN

Rosé trocken

WEINSCHORLE & SEKT

Weinschorle aus den oben
genannten Metzinger Weinen

0,25 ltr 4,60

"MEsecco" Piccolo

0,20 ltr 5,70

Flasche "Matizzo" Sekt Rosé/ Weiß

17,00

Burkhardt Apéro Orange Spritzer

0,33 ltr 4,90

Burkhardt Tropical Maracuja
Spritzer

0,33 ltr 4,90

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN



WEINE AUS METZINGEN & WÜRTTEMBERG

ROTWEIN

Metzinger Hofsteige
Schwarzriesling mit Spätburgunder

Württembergischer
Trollinger mit Lemberger

WEISSWEIN

Metzinger Hofsteige
Silvaner

Württembergischer
Riesling

alle Weine

0,10 ltr 2,80

0,25 ltr 5,10

1,00 ltr 19,50

SCHILLERWEIN

Metzinger Hofsteige
Schiller

WEINSCHORLE

Weinschorle aus den oben
genannten Weinen

0,25 ltr 4,30



ZUM ERFRISCHEN

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Mineralwasser Spritzig

Eiszeitquell

0,20 ltr 1,90

0,40 ltr 2,90

Süßer Sprudel

0,70 ltr 3,90

Silberbrunnen

Teinacher Mineralwasser

0,33 ltr 2,60

Medium / Still

Südkola ^{1,7}

0,33 ltr 3,00

Regionale Kola aus

Bietigheim-Bissingen

Burkhardt Spritzer

0,33 ltr 3,00

Orange, Zitrone-Limette,

Holunderblüte oder Johannisbeer

Burkhardt Eistee Blaubeere

0,33 ltr 3,00

Zwiefalter

Apfel-Rhabarber Schorle

0,33 ltr 3,00

Mix Cola ^{1,7}

0,33 ltr 3,00

Reusch Apfelschorle

0,33 ltr 3,00

Naturtrüb

NATURFREUNDEHAUS

FALKENBERG

METZINGEN

536 m ü. NN



BIERE AUS DER REGION

A HELLES

Berg Original (Halbe) 0,50 ltr 4,10

Berg Bräumeisterpils 0,33 ltr 3,90

WOIZA HOIZA

Berg Hefeweizen

Berg Kristallweizen 0,50 ltr 4,20

Berg Alkoholfreies Hefeweizen

FÜR DIE SPORTLER!

Berg Radler (Süß) 0,50 ltr 4,10

Zwiefalter Radler (Sauer) 0,33 ltr 3,90

Zwiefalter "1521" Alkoholfrei 0,50 ltr 4,10



WEITERE ALKOHOLISCHE
GETRÄNKE

MOSCHD GEGAN DURSCHD

Apfelmost	0,25 ltr	3,00
	0,50 ltr	4,30
Apfelmostschorle	0,25 ltr	2,30
Sauer oder Süß	0,50 ltr	3,90

SCHNÄPSE

versch. Sorten	0,02 ltr	3,50
----------------	----------	------



MITMACHEN & GEMEINSAM
NATUR ERLEBEN

NATURFREUNDE METZINGEN

Rund 100.000 Mitglieder zählt die Naturfreundebewegung in Deutschland. In mehr als 750 Ortsgruppen spielt sich das Naturfreundeleben ab. Jede Ortsgruppe ist dabei ein lebendiger Knotenpunkt im Netzwerk und wirkt eigenverantwortlich und selbstständig in ihrer Umgebung für die gemeinsamen Ziele.

FACHGRUPPEN

Bewegung. Begegnung. Natur
Wandergruppe, E-Bike Gruppe, Gymnastik, Bewusst
Bewegt, Skifahren die Pistenfreunde,
Grünpflegegruppe Rund ums Haus...

NATURFREUNDE JUGEND

Umweltdedektive*innen
Schülergruppe
Jugendgruppe

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN



ÖFFNUNGSZEITEN &
KONTAKT

NATURFREUNDEHAUS

Geöffnet von Mittwoch bis Sonntag
von 12:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Küche bis 18:00 Uhr

In den Sommermonaten haben wir bis
20:00 Uhr geöffnet.

Naturfreundehaus Falkenberg
Falkenberg 1
72555 Metzingen
Tel. 07123-4983
NFH-Falkenberg@Naturfreunde.de

unsere Lieferanten:

Metzgerei Krohmer Metzingen
Bäckerei Becka Beck Römerstein
Getreidemühle Lutz Münsingen
Altschulzenhof Hayingen
Reusch Fruchtsäfte Metzingen
Berg Brauerei Ehingen
Südkola Limonaden Bietigheim-Bissingen
Zwiefalter Bier Zwiefalten
Burghardt Laichingen

NATURFREUNDEHAUS
FALKENBERG
METZINGEN
536 m ü. NN